

ตารางการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางคูวัด รุ่นที่2/2567

ครั้งที่ /เวลา	09.00-09.15 น.	09.15-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.
1 22 ก.พ.67	- พิธีเปิด/MOU	- ปฐมนิเทศ - จัดกลุ่มเรียน/เลือกหัวหน้าห้อง	ละลายพฤติกรรม/สัมมนาการ (/.....)	
2 27 ก.พ.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น /การดูแลสุขภาพที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์)		
3 29 ก.พ.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและที่พักอาศัยในวัยผู้สูงอายุ (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์)		
4 5 มี.ค.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	อาหารและโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ/การดูแลสุขภาพปากและฟัน (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ฯ)		
5 7 มี.ค.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	พืชผักสมุนไพรเพื่อสุขภาพ /การใช้ยาอย่างถูกวิธี (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ฯ)		
6 14 มี.ค.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น/โรคติดต่อตามฤดูกาลและ โรคติดต่ออุบัติใหม่ (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ฯ)		
7 21 มี.ค.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	การทำผลิตภัณฑ์สุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดย (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ฯ)		
16 28 พ.ค.67	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ นั่งสมาธิ - ทบทวนวันวาน	การดูแลระยะยาวและระยะสุดท้าย/วิชานวดเพื่อสุขภาพ/กิจกรรมเข้าจังหวะ โดย (คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ฯ)		
<input type="checkbox"/> 7 มี.ย.67	- บัณฑิตนิเทศ - มอบใบประกาศ - พิธีปิดโครงการ		ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน/การแสดงของตัวแทนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุ	

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน